

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-------------|--------|---|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 313 | Запеканка из творога с яблоком | 200 |
| | | | | |
| | гор.напиток | 494 | Чай с лимоном | 200 |
| | | | | |
| | фрукты | 112 | Плоды свежие | 100 |
| | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | 112 | Плоды свежие | 100 |
| | | | | |
| | кисломол. | 517 | Йогурт | 130 |
| Обед | закуска | 4 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 |
| | | 132 | Рассольник на мясокостном бульоне,со сметаной | 250 |
| | 1 блюдо | | | |
| | гор.блюдо | 343 | Рыба ,тушенная в томатном соусе с овощами | 90 |
| | гарнир | 418 | Пюре из гороха | 180 |
| | напиток | 508 | Компот из смеси сухофруктов | 200 |
| | | | | |
| | хлеб черн. | 109 | Хлеб ржаной | 100 |
| | | | | |
| Полдник | хлеб бел. | 94 | Бутерброд с маслом | 115 |
| | гор.напиток | 501 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| | фрукты | 112 | Плоды свежие | 100 |
| | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | 372 | Бигус с мясом говядины | 250 |
| | | | | |
| | гор.напиток | 493 | Чай с сахаром | 200 |
| | хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный | 50 |
| | | | | |
| Ужин 2 | напиток | 518 | Сок | 200 |
| | | | | |
| | хлеб бел. | 170 | Гренки из пшеничного хлеба | 20 |
| | | | | |



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 3C6B9CCBF5408B5E25791A00D754749D

Владелец: Атаманова Ольга Михайловна

Действителен с 02.06.2025 до 26.08.2026


Дата 28.04.2026

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 99,34 | 396,32 | 18 | 18,02 | 36,7 |
| | | | | |
| 5,77 | 58,7 | 0,06 | 0 | 15,12 |
| | | | | |
| 6,69 | 44 | 0,4 | 0,3 | 10,3 |
| | | | | |
| | | | | |
| 13,75 | 44 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| | | | | |
| 42,81 | 70,5 | 3,45 | 3,55 | 7,95 |
| 4,4 | 72 | 0,66 | 3 | 7,38 |
| 33,75 | 195 | 5,73 | 8,55 | 34,1 |
| | | | | |
| 23,03 | 129,39 | 9,87 | 7,16 | 2,14 |
| 15,27 | 154,02 | 10,02 | 5,08 | 28,78 |
| 2,13 | 64,18 | 0,06 | 0 | 16,88 |
| | | | | |
| 7 | 174 | 6,6 | 1,2 | 33,4 |
| | | | | |
| | | | | |
| 26,59 | 214,71 | 6,25 | 8,09 | 25,33 |
| 20,55 | 137,82 | 4,9 | 5,38 | 17,62 |
| 6,69 | 47 | 0,4 | 0,3 | 10,3 |
| | | | | |
| 52,68 | 301,28 | 15,02 | 15,68 | 27,42 |
| | | | | |
| 1,53 | 56,96 | 0 | 0 | 14,98 |
| 4,26 | 117,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 |
| | | | | |
| | | | | |
| 11,21 | 84,44 | 1 | 0 | 20,2 |
| | | | | |
| 1,71 | 66 | 2,44 | 0,31 | 14,92 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Лист согласования к документу № 226 от 09.04.2026
Инициатор согласования: Атаманова О.М. Директор школы-интерната
Согласование инициировано: 09.04.2026 13:22

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

| № | ФИО | Срок согласования | Результат согласования | Замечания |
|---|----------------|-------------------|---|-----------|
| 1 | Атаманова О.М. | |  Подписано 09.04.2026 - 13:22 | - |